



10 ZASAD ŚWIADOMEGO KONSUMENTA

1. OGRANICZAJ SIĘ

Minimalizm to podstawowa zasada zrównoważonej konsumpcji. Robiąc zakupy warto zadać sobie pytanie: czy na pewno tego potrzebuję?

- DOBRZE PRZEMYŚL I PLANUJ SWOJE ZAKUPY
- WYBIERAJ PRZEŻYCIA ZAMIAST RZECZY
- NIE DAJ SIĘ ZWIEŚĆ REKLAMOM I PROMOCJOM
- DBAJ O RZECZY, KTÓRE JUŻ MASZ

2. NIE MARNUJ

Marnotrawienie energii, wody i żywności w gospodarstwach domowych, to wciąż spory problem. Pozorna dostępność tych dóbr powoduje, że łatwo zapominamy, iż niebawem może ich zabraknąć.

- ZWRACAJ UWAGĘ NA ZUŻYCIE PRĄDU I WODY KRANOWEJ
- ZAINWESTUJ W ŻARÓWKI I URZĄDZENIA ENERGOOSZCZĘDNE
- PLANUJ ZAKUPY ŻYWNOŚCIOWE RACJONALNIE

3. WYBIERAJ EKOLOGICZNE

Nasz świat zdominowały produkty z tworzyw sztucznych, a szczególną zgorą są te jednorazowe. Na szczęście na rynek znów wraca to, co naturalne. Często w nowej, innowacyjnej odsłonie.

- WYBIERAJ PRODUKTY STWORZONE Z NATURALNYCH MATERIAŁÓW I NA BAZIE NATURALNYCH SKŁADNIKÓW
- SZUKAJ ALTERNATYW DLA JEDNORAZOWEGO PLASTIKU, STWORZONYCH Z MATERIAŁÓW BIODEGRADOWALNYCH, NP. OTĘBÓW PSZENNYCH CZY TRZCINY CUKROWEJ

4. POSTAW NA TRWAŁOŚĆ

Powoli porzucamy pozorną wygodę i wychodzimy z ery jednorazowego plastiku, stawiając na jakość i trwałość. Tak zapewniamy produktom długie życie i ograniczamy ilość odpadów.

- NA ZAKUPY ZABIERAJ ZE SOBĄ TORBY I WORECZKI WIELKROTNEGO UŻYTKU ORAZ WŁASNE OPAKOWANIA
- JEDNORAZOWE PRODUKTY (PŁATKI KOSMETYCZNE, WKŁADKI HIGIENICZNE, MASZYNKI DO GOLENIA ITP.) ZASTĄP TRWAŁYMI ODPOWIEDNIKAMI

5. KUPUJ WIRTUALNE

Rynek wirtualny rozwija się nieustannie. Produkty, takie jak filmy czy gry, już teraz łatwiej dostać w formie on-line, a e-booki i pliki muzyczne są nam znane od lat.

- NA PÓŁCE POSTAW TYLKO ULUBIONE KSIĄŻKI I PŁYTY, Z RESZTY KORZYSTAJ W FORMIE E-BOOK'ÓW I PLIKÓW MUZYCZNYCH
- KORZYSTAJ Z GIER I FILMÓW DOSTĘPNYCH W FORMIE ON-LINE

6. POLUB REGENEROWANE

Producenci w swojej ofercie coraz częściej proponują regenerację używanych części i sprzętów. Wydłużając życie tych produktów, generujemy mniej śmieci trudnych w utylizacji.

- PRZY WYBORZE SPRZĘTÓW, TAKICH JAK SAMOCHÓD, KOMPUTER CZY DRUKARKA, ROZWAŻ MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z REGENEROWANYCH CZĘŚCI

7. ODNAWIAJ I NAPRAWIAJ

Łatwy dostęp do nowych produktów sprawia, że zbyt pochopnie wyrzucamy zniszczone i zepsute rzeczy, które bez problemu można odnowić bądź naprawić.

- ZANIM WYRZUCISZ, SPRAWDŹ CZY MOŻESZ NAPRAWIĆ
- KORZYSTAJ Z USŁUG KRAWCY, SZEWCY I ZEGARMISTRZA
- POKOCHAJ STARE MEBLE I ICH RENOWACJĘ

8. DZIEL Z INNYMI

Współdzielenie zamiast posiadania to oszczędny i coraz modniejszy sposób użytkowania rzeczy, który wpływa na ograniczenie nadmiernej produkcji.

- PORUSZAJĄC SIĘ PO MIEŚCIE, KORZYSTAJ Z MIEJSKICH ROWERÓW I HULAJNÓG
- SPRAWDŹ NA CZYM POLEGA TZW. CAR SHARING, CZYLI TREND WSPÓLDZIELENIA SAMOCHODU Z INNYMI UŻYTKOWNIKAMI

9. WYPOŻYCZAJ

Niektórych rzeczy używamy sporadycznie, a nawet jednorazowo. Mimo to często stanowią duży wydatek, zajmując przy okazji niepotrzebnie miejsce. Wiele z nich możemy po prostu wypożyczyć.

- KORZYSTAJ Z USŁUG WYPOŻYCZANIA. W INTERNECIE ZNAJDZIESZ M.IN. OFERTY WYPOŻYCZANIA UBRAŃ NA SPECJALNĄ OKAZJĘ, NARZĘDZI, ROWERÓW, INSTRUMENTÓW MUZYCZNYCH, SAMOCHODÓW, MEBLI, ZASTAWY STOŁOWEJ, NAMIOTÓW I WIELU, WIELU INNYCH.

10. PRZEKAZUJ DALEJ

Niepotrzebne nam rzeczy mogą posłużyć komuś innemu, zamiast lądować na śmietniku. Nietrafione zakupy czy prezent, w czyichś rękach, czasem przy odrobieniu pracy, mogą zyskać nowe, być może lepsze życie.

- NIEPOTRZEBNE RZECZY W DOBRYM STANIE PRZEKAŻ ORGANIZACJOM CHARYTATYWNYM BĄDŹ SPOŁECZNYM
- PODZIEL SIĘ NADMIAREM ŻYWNOŚCI Z RODZINĄ, PRZYJACIÓŁMI BĄDŹ POTRZEBUJĄCYMI

KAMPANIA SPOŁECZNA "WŁĄCZ SIĘ W OBIEG!"

WWW.KURKAWODNA.ORG

STOWARZYSZENIE@KURKAWODNA.ORG



KATOWICE
dla odmiany



STOWARZYSZENIE
KURKA WODNA